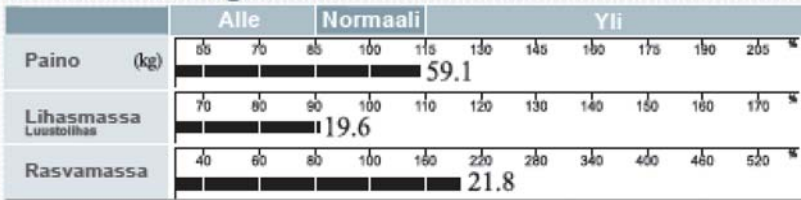


ID	Height	Age	Gender	Test Date / Time
Esimerkki Jaana	156.9cm	51	Female	2014.05.04. 09:46

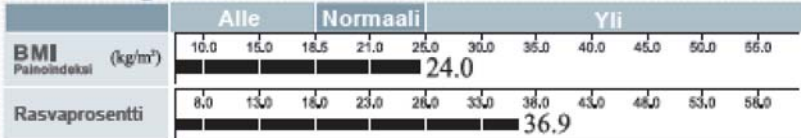
## Kehon koostumus

	Mitattu arvo	Kehon vesi	Pehmytkudos	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.3 ~ 40.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteiinit (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)				
Mineraalit (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
Rasvamassa	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

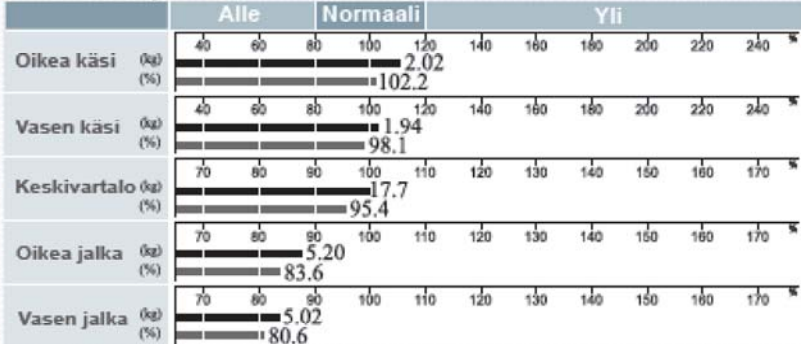
## Lihäs-rasvadiagnoosi



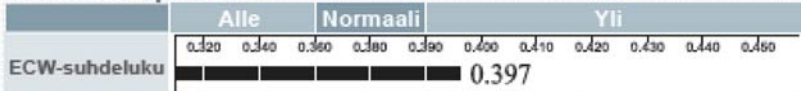
## Painodiagnoosi



## Lihastasapaino



## Nestetasapaino



## Mittaushistoria

	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46
Paino (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
Lihasmassa (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Rasvaprosentti	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
ECW-suhdeluku	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397

## InBody-pisteet

68/100 pistettä

\* InBody-pisteet kuvaavat kehon rakennetta. Lihakalkaa henkilö voi saada tuloksen yli 100 pistettä

## Painokontrolli

Ideaalipaino	51.7 kg
Painokontrolli	- 7.4 kg
Rasvakontrolli	- 9.9 kg
Lihaskontrolli	+ 2.5 kg

## Painodiagnoosi

BMI	<input type="checkbox"/> Alle	<input checked="" type="checkbox"/> Norm.	<input type="checkbox"/> Lievästi yli
			<input type="checkbox"/> Yli
Rasva-	<input type="checkbox"/> Norm.	<input type="checkbox"/> Lievästi yli	<input checked="" type="checkbox"/> Yli
prosentti			

## Kehon tasapaino

Ylävartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Lievä epätasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epätasapaino
Alavartalo	<input type="checkbox"/> Hyvä	<input checked="" type="checkbox"/> Lievä epätasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epätasapaino
Ylä- / alavartalo	<input type="checkbox"/> Hyvä	<input checked="" type="checkbox"/> Lievä epätasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epätasapaino

## Segmentaalinen rasva

Oikea käsi	( 1.5kg)	178.0%
Vasen käsi	( 1.6kg)	183.0%
Keskivartalo	(11.7kg)	240.0%
Oikea jalka	( 2.9kg)	132.0%
Vasen jalka	( 2.9kg)	132.0%

## Tutkimusmuuttujat

Solunsisäinen vesi	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
Solunulkoisen vesi	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
Perusaineenvaihdunta	1176 kcal	
Vyötärö-lantiosuhde	0.92	(0.75 ~ 0.85)
Viskeraalirasvan taso	12	( 1 ~ 9 )
Painotaso	114 %	( 90 ~ 110 )
Luun mineraalimassa	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
Solumassa	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
Olkavarren ympärys	30.2 cm	
Olkavarren rasvaton ymp.	25.7 cm	

## Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa oheinen QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkintaohjeita



## Impedanssit

	RA	LA	TR	RL	LL
Z(Ω) 5kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8